

Gesund und geistig fit bleiben, dabei möglichst lange selbstbestimmt leben.

Ü-60 Gesundheits-Abend

in der Nachbarschaft

Di 24.11.2026
16–18 Uhr

Treffpunkt
Am Langberg 9
„Bei dem alten Pastorenhaus“
(im Erdgeschoss)

Thema:

Gesundheit im Alter –
mit Prävention und gesunder Nahrung fit und gesund im Alter bleiben.



Gesundheit geht uns alle an!

Möchten Sie mehr darüber erfahren, wie Sie Ihre Gesundheit im Alltag unterstützen können?

Dann laden wir Sie herzlich zu einem unverbindlichen Informationsgespräch rund um Omega-3, Ernährung und gesundes Älterwerden ein.

Inessa Alscher
Am Langberg 49 (das rosa Haus)
Tel: 01578 2778855 (bitte kurz anmelden)